毎日自動車整備新聞

東京都自動車整備振興会 0003 『千代田区一ツ橋1-1-1 03-3212-5180

_	
目 次	
巻頭インタビュー	
女優 菊川怜さん	1
任せて安心、認証工場	2
エコ整備で未来を守る	2
オアシス工場へ行こう!	2
あなたにできる日常点検	3
点検整備を怠ると…	3
灯火類、大丈夫ですか?	4
走行中、地震に遭ったら	4
らつつフーク 安心と安全の呼です	1

9月3~26日、東京・明治座公演「女は遊べ物語」のヒロインとして出演中の菊川さんを楽屋に訪 てから12年。飾らぬ素顔に演技の年輪も加わり、仕事も人生もただいま素敵な30代の真っ盛り 東京大学工学部建築学科3年のときに東レ水着キャンペーンガールに選ばれ、翌年女優デビューし テレビに、映画に、舞台にと明るく知的な笑顔を振りまき、幅広い人気を得ている菊川怜さん。



新期 かわ

は司馬遼太郎さんの 小説 一夜官女」が原 楽しいお芝居にしてくれ れを脚本の齋藤雅文さん 終わってしまう物語。そ **菊川** ええ、でも短編小 作だそうですね。 マにしたら30分くらいで 説なので、そのままドラ が面白くふくらませて、

が、女房の小梅が着物は んご褒美をもらって我が に手柄を立てて、たくさ 借金までしてしまうの く次から次へと散財して 買う何は買うと、とにか 家に帰ってくるのです 家で働き者。戦場で必死 七蔵政国は心優しい愛妻 女です。旦那さんの伊藤 菊川 とてもかわいい悪 か。どんな女性ですか。 房、小梅という役だと 信長の家臣・七蔵の女 にしたお芝居で、織田 しまう。揚句の果てには -戦国時代を舞台 ドラマでした。次は今年 の私が会社の金を詐欺・ 助けようと、16歳下の妻 ~宇都宮女子刑務所20 の懲りない女たち(1) す。初めてご一緒したの **菊川** はい。実は夫婦役 メディですね。 横領して服役するという で、会社が倒産して困っ 06」(日本テレビ) は2時間ドラマー塀の中 は今回が2度目なんで す。もうすでに何回か 那さん、七蔵役を中村 共演されていますよね。 ている夫(梅雀さん)を 梅雀さんがなさっていま その涙ぐましい旦

「女は遊べ物語」

係」で女優デビュー以来、「着信アリ」、「松本清張スペシャ ル」3本、「林家三平ものがたり」、「病院のチカラ〜星空ホ スピタル~」、「打撃天使ルリ」など数多くのドラマに主演。 「出雲阿国」、大河ドラマ「新選組!」、新春ワイド時代劇 「国盗り物語」「柳生武芸帳」など時代劇も多い。映画も 「ゴジラ FINAL WARS」、「蒼き狼 地果て海尽きるまで」、 今年公開の主演作「めおん『恋愛離婚』」など。国連難民

1978年2月28日、埼玉県生まれ。99年ドラマ「危険な関

高等弁務官スペシャルサポーターを04年から務めている。

初舞台で1カ月公

りがとう」と言いたいで

驚きました。私の高校生

時代なんて、アッパラ

パーで本当に純粋に無邪

気でしたよ。ダジャレを

かまして仲間を盛り上げ

はまさか女優になるなん るのが得意でした。当時

て夢にも思いませんでし

ードラマでは、どんな

うアイロニー漂う戦国コ んもらって帰ってくる、 れて、また褒美をたくさ して、その功績が認めら わざと妻が散財するとい は夫を奮起させるために 世を後押しする、あるい 浪費癖が結果的に夫の出 け上がって行く。女房の だんだん出世の階段も駆 の大先輩ですし、すごく ら」とおっしゃっていた れずに、普段のあなたで ぽくなくて、演出の西川 が、セリフ回しも時代劇 ん、奥様とご一緒ですが。 いただきます。もちろ よく食事にも連れていって るところは甘えさせてい まの怜ちゃんでいいか す。「いつもの、そのま た。そして今度は再び夫 という固定観念にとらわ 信廣さんからも「時代劇 尊敬する役者さんです。 ただいています。お芝居 だいていますので、甘え 菊川 ええ、ぴったりで 息はぴったりですか。 婦役に戻りました。 この芝居は時代劇です ーそうすると、もう

よく見ていました。それ

い。家族ものは演じてい にホームドラマもやりた リーmy Love」と リー・ベティ」、「ア

いったラブ・コメディを

もとコメディがやりた

レビ朝日)などのコメ

バスガイド事件簿」(テ (テレビ朝日)、「霊感

ディがありますが、もと

のの中に、「OL銭道

菊川 私がやってきたも ものをやりたいですか

かったというか、好きで

した。見るのも、

ここ明治座が初舞台で クワク楽しみながらやっ はっちゃけた女性を演じ う飛び跳ねるような、 の役、山本周五郎原作 瓣の椿」のヒロインおし したね。05年公演「五 ---お芝居といえば、 るのは初めてなので、ワ それに、芝居でこうい ます。 こそ今があるんだと思う ういう時期があったから 死でやってきた。でもそ 上をがむしゃらに突っ にかく敷かれたレールの に、一つ一つの仕事を必 手とかなんてわからず 走ってきたなあという印 象ですね。うまいとか下 それにしても20代はと

1~3月の連続ドラマ

士の娘という関係でし 父と法廷で対決する弁護

のやはり時代劇

と、初期の自分にも「あ

は親子役でした。検事の

(TBS) で、このとき 「赤かぶ検事京都編」

いい」といわれました。 ば、 た。作家、林真理子さん ろな方から誉められまし やったときはよくいろい ます。やはり演出家との 年連続ドラマ「夢みる葡 の原作をドラマにした03 のリンゴ農家の女性を 2」 (NHK) で、青森 んよ。ああ、そういえ うのが実感です。よくで キドキでやってきたとい **菊川** いえいえ、毎回ド なあと後から気がつきま HK)も印象に残ってい 萄~本を読む女~」 きた演技なんでありませ 長は実感されますか。 ましたが、ご自分の成 来、もう10年以上たち 何かが自分の実になった がら、目に見えないけど かかって、体力的にも精 命、必死でやりました。 験になりました。他の役 慢、我慢でした。いい経 取れずに、最後まで我 座するので膝が痛くて痛 重圧がドドーンと全身に 園の初座長。毎日一生懸 者さんと一緒に芝居しな くて。冷やしても痛みが **神的にも大変でした。第** 、着物が重たくて、正 「私の青空200 女優デビュー以 いただき、毎週ナマ番組 がいろいろな仕事に繋が なので当時はいっぱい キャスターを担当させて なりました。 女優冥利だと思うように に向いていると判断され さった方は、その役が私 が来ても、それをくだ と思いますが、苦手な役 得意不得意は誰にもある いっぱいでしたが、それ レビ)は02~09年まで **菊川** とくに「真相報道 ターなど幅広い番組を 海外紀行のナビゲー 対談、歌番組の司会、 分に合った仕事なんだ、 たわけで、それを自分で バンキシャ!」(日本テ ――ドラマだけでなく、 い、いただいた仕事が自 勝手に評価することはな し考えが変わりました。 経験してきましたね。 情報番組キャスターや 30歳代に入ってから少

出会いが大切だなと思い いです。 りました。自分の視野も ス番組に関わらせていた ました。今後またニュー 技にも繋がった。仕事の だけるならばぜひやりた 面白さがわかりかけてき 広がったし、お芝居の演 ――クイズ番組「全国

ますが、ドライブには

転するイメージがあり

んは颯爽とクルマを運

-ところで、菊川さ

ています。

代で3回も母親役をやっ

すからね。もうすでに

に行くのも毎日楽しいで て落ち着くし、撮影現場

月3日放送)も2年連続 **菊川** 今年の第3回(9 昨年やっていましたね。 権」(日本テレビ)のメ イン・パーソナリティも 高等学校クイズ選手 出かけますか。

に行くといった程度で、 く、実家に戻って墓参り らしで、マイカーに乗っ 仕事をするようになって てコンビニに買い物に行 夏に運転免許証を取りま した。そのときは一人暮 **菊川** 大学に入った年の

ける高校生がいるのかと クイズに青春に情熱をか り。こんなに一生懸命、 ず嫌いの激しさにびっく で務めます。いやあ、知 識のレベルの高さと負け 時々ドライブを楽しめた 口に任せています。安心 なクルマで、気分転換に した。メンテナンスはプ からは運転しなくなりま



関東運輸局長認証

小型四輪自動車 普通自動車(大型) 小型二輪自動車 普通自動車(中型) 自動 普诵自動車(小型) 軽 大型特殊自動車

法律に定められた基準を満た す安全な点検整備ができるの は、国から認証を受けた工場だ け。「分解整備」には高度な知 識・設備・技術が必要で、認証を 受けないと、実施できません。 信頼の証、黄色い看板、がある 工場で、定期点検整備を実施し ましょう。





点検整備は あなたの街の クルマやさんに お任せください

東京都自動車整備振興会のサイトから探せます

あなたの街の クルマやさん 信頼できる整備工場探し

こちらから >

パソコンから

http://www.tossnet.or.jp/

携帯電話から

東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約4,800の 自動車整備事業場が会員となって構成しています。



定期点検整備は コーになる!

に来のために地球温暖化防止

燃費向上

適切な点検整備の実施でクルマの 燃費性能が2%程度改善されます

国土交通省『自動車工コ整備に関する調査検討会報告書(平成22年3月)』より

エアグリー
ポープ
エレスジドの
掃除交換 目詰まりしたエアフィルター

フィルターの目詰まりを解消してスムーズに空気が送られ、エンジン性 能が回復します。



劣化したエンジンオー て、潤滑性能の低下を ン性能が回復します。 こしたエンジンオイルを交換し 潤滑性能の低下を解消。エンジ





タイヤ空気圧の低下による転がり 抵抗の増加が解消され、負荷が軽 減します。

 \bigcirc

00

定期点検整備(1年、2年 点検)は、クルマの安全と 環境性能を維持するため に重要で、法律でも義務付 けられています。

走行距離や時間経過に伴 い、クルマの部品が劣化・摩耗 し、燃費が悪くなっているかも しれません。定期点検整備を 実施しクルマの性能を維持す れば、CO。削減・地球温暖化防 止につながります。



oasıs

環境にやさしく、 人にやさしい整備業界へ

自動車整備業界・整備事業場は、ドライバーの皆さま にとって「安心・安全」な環境づくりを心がけています。 「より良い地球環境」「より良いサービスの提供」に 貢献する、オアシス、整備工場に、安心してあなたの愛 車をお預けください。

OASIS(オアシス)マークは、自動車整備業界・自動車整備事業場の「クルマ環境創造への取り組み」と「快適なオアシス整備事業場の実現」をビジュアル化したもので、日本自動車整備振興会連合会が1998年に作成しました。

「めんどうだな…」「まだ大丈夫」――。クルマの点検、怠っていませんか? 安全に長くクルマを使用するためには、法定定期点検(1年、2年点検)に加 えてご自身による日常点検が欠かせません。頻繁に走行していなくて も、部品の劣化は進みます。愛車の、健康診断、で、「安心・安全」 なカーライフを楽しみましょう。

00

ChitAsa

てんけんくんぽ

Thithin

予想外の故障から、自身や同乗者の安全を守り、思わぬ出費も避けましょう。

マイカーの日常点検は、自分で簡単にできます。

イカー点検 し頭 チェックシー



ブレーキ・リザーバタンク内の液量が、上限ラインと下限 ラインの間にあるかを見ます。液の減りが著しい場合、 液漏れなども考えられます。整備のプロに任せましょう。



Т

ンシンル

冷却水の量

ラジエータ・リザーバタンク内の冷却水が、規定の範囲 内にあるかを見ます。下限ラインに近い場合は、オーバ ーヒートなどのトラブルを防ぐために冷却水を補充しま



エンジンオイルの量

オイルレベルゲージを抜いて拭き取り、また差し込みま す。もう1度抜き、ゲージの先の規定量目安の印を見ま す。オイルが少なければ補充し、汚れていたら取り替え



バッテリ液の量

車体を揺らすなどして、液量が規定の範囲にあるかを見 ます。不足していたら、専用液を補充します。バッテリ液 は腐食性が強いので、体、衣服、車体などに付着しない ように注意。



ウィンドウォッシャ液の量

液量が不足していたら、補充します。足りないと、フロン トガラスの汚れを落とせず視界不良になり危険です。空 でウォッシャスイッチを入れると、モーターが故障するこ



/プ類の点灯・点滅

エンジンをかけ、ヘッドランプ、テールランプなど全ての ランプ類の点灯具合、点滅速度を確認。不具合があれば 速やかに交換しましょう。レンズの損傷や汚れもチェック



タイヤの亀裂・損傷

タイヤ全体に亀裂や損傷、摩耗がないか、見て、手で触 って確認。異常があれば取り替えます。釘や石など異物 の付着も点検し、あればタイヤを傷つけないように取り 除きます。



外回

6

8

タイヤ接地部のたわみを見て、空気圧が適当か確認し ます。タイヤゲージを使えば、より正確に点検できます。 空気圧が適切でないと燃費が悪くなり、走行も不安定に なります。



タイヤの溝の深さ

タイヤの溝の深さが十分あるかを確認。タイヤ側面の 三角マーク付近の接地面に「スリップサイン」(溝の深さ が1.6mm以下になると現れる)が見えたら、必ず交換し ましょう。



エンジンのかかり具合・異音

最も厳しい条件にさらされる、クルマの心臓部にあたり ます。速やかに始動、スムーズに回転するかを点検しま す。エンジン始動時や、アイドリング中に異音がしないか



ウィンドウォッシャの噴射状態

ウィンドウォッシャ液の噴射の向きや、高さが適当かを見 ます。また、ワイパーの作動範囲に噴射されるかもチェ ック。噴出に不具合があれば、ノズルの掃除や調整をし ましょう。



ワイパーの拭き取り能力

ワイパーを作動させ、低速・高速でそれぞれ作動するか を点検します。ウォッシャ液をきれいに拭き取れるかも 確認。空拭きはガラスを傷つけるので、液を噴射させて から点検。



ブレーキの踏みしろときき具合

ブレーキペダルをいっぱいに踏み込み、床とのすき間(踏みしろ)や踏みごたえに違和感がないか確認します。 以前に比べ踏みしろが少ないなど変化があれば、整備 のプロに相談。



駐車ブレーキの引き(踏み)しろ

駐車ブレーキをいっぱいに引いた(踏んだ)時、引きしろ が多すぎたり少なすぎたりしないかを点検します。新車 時や定期点検直後の感触を覚えておき、比較してみまし



エンジンの低速・加速状態

エンジンを暖機させた状態で、アイドリング時にスム-ズに回転するかを点検します。除々に加速させ、アクセ ルペダルに引っかかりがないかなども走行しながら確 認します。



は、点検による交換の何倍もかかることに。とり返しがつかな くなる前に、しっかり点検しましょう。

腐食してボロボロのマフラ マフラーは、年数がたつと、腐食して穴があいたり 接合部が折れたりします。 損傷があれば、車内に有 毒ガスが流入してガス中 毒になってが強いしたがあり大

変合 除です。



ターにも損傷 [オイル交換を怠ったエンジン

摩耗の激しいブレーキパッド

エンジンオイルは、劣化したり、量が不足するとドロ ドロに。最悪の場合、エン ジンが焼きつく恐れも。5 000kmか半年を目安に 交換するのが理想(オイル のグレードにより異なる)。

ブレーキパッドは、走行距 離が増えると、効きが悪く

なり異音も出るように。写 真奥の新品に比べ、手前 のバッドは摩耗が激しくデ

を与えました。



劣化で切断したタイミングベルト

故障による修理費用₩

タイミングベルトは、劣 化・摩耗で切断した場合、走行不能でエンジンに重度の故障をもた らす可能性があります。ひび割れや摩耗は、目 視で確認できます。



日常点検で安心走行!

クルマの灯火類は、制動、 夜間の視界確保や、対向車・ 歩行者などへの目印となる ため、非常に大切です!

あなた自身や周囲のクル マへの安全のためにも、日常 点検でよくチェックしてくだ さい。



灯火類の不備は、道路交通法・道路運送車両法の取り締まり対象になります



灯火類異常箇所分布 ブレーキランプ 車幅灯 7.1% (13台)

8.7% (16台) 異常台数 53.8% (99台) ヘッドライト 12.0% (22台) テールランプ 東整振調べ

東京都自動車整備振興会では、2010年6~8月の 各月1回、合計3.800(乗用車3.000、貨物車300、 事業用車等500)台のクルマについて、灯火類に異常 はないか目視調査を実施しました。

その結果、184台、全体の4.8%にヘッドランプやブ レーキランプ、ナンバー灯が点灯していない等の異常が ありました。異常の大半は球切れでしたが、中にはレンズ 割れ、左右の色違いといったものも見つかりました。

クルマの運転中に

地震が 発生したら!?



走行中

一般道

- ○急ブレーキを踏まない。
- ○他のクルマの動きに注意 をはらいながら、ゆっくりと クルマを左に寄せる。



高速道路

○減速しながら停 止し、その後は 一般道と同じよ うに対処する。

停車中

- ○あわてて車外に出ない。
- ○ラジオ等で、地震、交通状況の正確な情報を入手する。
- ○クルマを離れる場合は窓を閉め、ドアをロック せずキーをつけたままにする。 (貴重品は必ず持ち出しましょう)



○家族と連絡をとる場合や避難にクルマは使わない。

環境に優しいCOe削減事 2010 GOODマーク」をご存知ですか?

「GOODマークステッカー」は、振興会会員自動車整備会社の プロがきちんと点検整備したクルマの証です。

クルマは点検整備をしないと燃費が悪くなり、CO2の増加に つながるばかりでなく、NOxなど大気汚染の原因となる排気ガス が増加します。また、予期せぬトラブルが発生しクルマの寿命が 縮む原因にもなります。安全で環境に優しい車で快適なドライブ を楽しむために、きちんと点検整備しておきましょう。



平成22年4月、GOODマークステッカーは生まれ変わ 事業の一環として環境保全団体への寄付も行われます。