



新毎日

毎日自動車整備新聞

発行/ 一般社団法人 東京都自動車整備振興会
〒151-0071
東京都渋谷区本町4-16-4
電話 03-5365-2311
株式会社 毎栄
〒100-0003
東京都千代田区一ツ橋1-1-1
電話 03-3212-5180

目次

巻頭インタビュー		
女優	笹本玲奈さん	1
	OB点検って知ってる?	2
	定期的な部品交換で故障予防	2
	クルマの点検整備は認証工場へ	3
	自動車整備士は国家資格です	4
	GOODマーク	4
	信頼できる整備工場を検索	4



笹本玲奈さん

INTERVIEW

「昨日の自分」と戦い 一日ごとに進化したい

10代でデビューしてから舞台上に立ち続け、ドラマ「サイド・ゲーム」(TBS系)の出演でも知られる俳優、笹本玲奈さん(37)。11月に始まるミュージカル「東京ラブストーリー」でヒロイン、赤名リカを演じる。柴門ふみさんの漫画、そしてドラマが大ヒットしたのは、およそ30年前。なぜ再び「東京ラブ」を? 演じる本人には、今を生きる人たちにこそ、この作品を届けたい理由があるという。

さまざまな恋愛の形をぜひ見つけて

フジテレビのドラマ「東京ラブストーリー」は、織田裕二さんが演じる「カンチ」永尾完治と、鈴木保奈美さん演じる「リカ」赤名リカの恋模様

が、日本中の若者たちを魅了しました。同じく漫画を原作にしたミュージカル「東京ラブ」は、どんな作品なのでしょう。

「ドラマのリカは、その自由奔放な言動が印象的でした。彼女が帰国子女で日本の慣習に染まっておらず、常に自分の意見をはっきり言います。数十年前は、職場での女性の立場が今ほど強くなかったはずで、リカは珍しい存在だったかもしれない。でも今の時代なら、むしろ「親しみやすい」と人と思われるのではないのでしょうか。彼女は裏表のない人なので、ストレートに演じることができそうです。」

「劇場を訪れるお客さんに、この作品はどう響くでしょうか。」

「現代は、さまざまな恋愛の形が受け入れられるようになってきています。今、「東京ラブ」を見た方が感情移入する登場人物やその理由は、昔よりもずっと多様になってきているはず。自分がどのキャラクターにどう共感するのか、ぜひ見つけにきてください。」

エンタメは人の心に潤いをもたらす

企業のラグビー部を舞台にした2019年放送の「フーサイド・ゲーム」では、チームアナリスト(分析家)を務める佐倉多英の役が好評でした。撮影当時の思い出はありますか。

「夏の時期に競技場での撮影が続きました。私は主に客席から試合を見ていましたが、選手役の皆さんは炎天下を走り回っていて、口が裂けても「暑い」なんて言えなかった(笑)。それに、体育会系の人が多かったからか、撮影の合間にみんなでお昼ご飯を食べるなど、とても

お互いの結束が強かった。楽しかったですね。」

「演劇では、多英のようなTシャツ、眼鏡姿で臨む役はほとんどないはずは。」

「仕事以外の時は眼鏡をかけて過ごしていることが多いのと、ジャージを着たままで別の撮影場所に移動できるのは楽でした。」

「1998年にデビュー後、演劇の世界で20年超にわたって活躍されています。その途中で、苦労をした時期もあったのでは。」

「20代前半は、1年の間に4〜5本の作品の稽古や本番を抱える日々が続きました。その頃のこと、あまり記憶にないくらいです。体力的、精神的に追い詰められていたのですが、その環境から「逃げる」方法も知らず、とにかくやるしかないという気持ちで頑張っていました。その一方で、当時は家族が自分の気配がないところで支えてくれていたんだと、後になって気付いた。感謝しています。」

「俳優とは、自身にとってどんな仕事ですか。」

「演劇はたくさん共演者やスタッフと力を合わせて作りませんが、それと同時に、自分の力をどれだけ舞台上で見せられるかが問われる。最終的には自分の戦い、という意味では、孤独な仕事だと思います。公演はもちろん、同じ脚本で長期にわたって続きますが、私は「昨日と同じ」ままなのは嫌で、一日ごとに進化したいと願っています。それはもしかして、アスリートの精神と似ているのかもしれないと思うときがあります。」

「仕事だけでなく、家庭では小さいお子さんの面倒を見る

など、ご多忙のはずです。そんな中で楽しむにはどうですか。」

「新型コロナウイルスの感染が広がって、遠方への旅行が難しくなっていました。今の環境で、家族で楽しめること何だろうと考え、キャンプ場に出かけるようになりました。火のおこし方や、環境のためにゴミは持ち帰るなど、活動を通して子供が学べることが多いし、私も自然に癒やされます。これからも積極的にしたいです。」

「新型コロナと言えば、演劇界も公演の中止や観客人数の制限を余儀なくされるなど、大きな影響を受けました。」

「私自身、舞台や映画を見るのが大好きで、そこから生きるエネルギーをもらって来ました。エンターテインメントは人の心に潤いをもたらす。絶対に欠かせないものでほしいです。世界がコロナを乗り越える日が来るまで、私も頑張ります。」

行き先を決めずにドライブしたい

自動車について伺います。

「10年ほど前に免許を取得しました。身分証として使おうくらいにしか考えていなかったのが、いざ手にしたら、車に乗るようになって、「フーサイド・ゲーム」の撮影時は、関東各所のロケ地まで自分で運転して移動していました。」

「もし長い休みがあったら、日本本端から本端まで、行き先を決めずにどこまでもドライブがしたいですね。ラジオをつけっぱなしにして、音楽を聴きながら。そう想像すると、楽しくなりますね。」

プロフィール

笹本玲奈さん

1985年、千葉県生まれ。98年、中学1年生の時にミュージカル「ピーターパン」の5代目主演でデビュー。以後、「レ・ミゼラブル」「ウエスト・サイド・ストーリー」「メリー・ポピンズ」や、テレビドラマ「華麗なる一族」(WOWOW)などに出演。家庭では4歳の子を育てる。「東京ラブストーリー」は11月27日~12月18日、東京建物Brillia HALL(豊島区立芸術文化劇場)などで上演予定(赤名リカ役は唯月ふうかさんとダブルキャスト)。

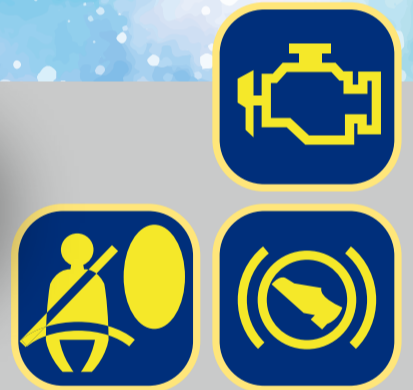
OBD点検って知ってる？

新車への装備が義務化されるなど、自動ブレーキを備えるクルマが増えてきました。自動ブレーキのほかにも、クルマにはエアバッグや急ブレーキの際などにタイヤのロックを防ぐABSなどの安全装置が備えられています。これらの安全装置は電子制御されていますが、仮に故障していても外見からは判断ができません。

しかしながら、現代のクルマには車載式故障診断装置(OBD)と呼ばれるコンピュータが搭載されており、各種装置の故障の有無や作動履歴などが記録されています。昨年10月から定期点検の基準が改正され、OBDの点検が義務化されました。

自動ブレーキやエアバッグなどが正常に作動するかをチェックするのが、このOBD点検です。OBD点検には、OBDと通信する「スキャンツール」と呼ばれるコンピュータと電子制御の専門知識が必要です。OBD点検は若草色の看板の認証工場にお任せください！

知ってる？



○ 正常な動き
 △ 交換の必要性
 ✕ 交換を怠ると

C)

および凍結が低下。

腐食等により冷却水漏れを起こしオーバーヒート。

エンジン・オイル

エンジン内部を潤滑し、不純物からエンジンを保護。

不純物を包み込む力が衰え、潤滑性能低下。

潤滑性能低下により傷付き及び焼き付き。

エンジン・オイル・フィルタ

エンジン・オイル中の不純物をろ過。

不純物が蓄積され、目詰まりが発生。

目詰まりにより、ろ過不能となり、エンジン内部損傷。

シリンダのゴム部品

材料のため、伸縮の繰り返しにより劣化。

液漏れ等によりブレーキの効き不良。

ブレーキ・ディスク・キャリパのゴム部品

油圧を保持し、ブレーキを効かせる。

ゴム素材のため、摩擦や伸縮の繰り返しにより劣化。

液漏れ等によりブレーキの効き不良。

ブレーキ・フルード

ペダル踏力を油圧でブレーキ装置に伝える。

通気口から空気中の水分を吸収し劣化。

気泡発生によりブレーキの効き不良。

看板が「信頼」の目印! クルマの点検整備は 認証工場へ



てんけんくん®

クルマについて気になることがあれば**認証工場**へお気軽にご相談ください!

皆さんはこれらの黄色もしくは若草色の看板を掲げている自動車整備工場をご存じですか。

認証工場は、国家検定資格を持つ自動車整備士が在籍し、点検整備に必要な「設備」や「技術」が整っている自動車整備工場です。

たとえば、車検などの機会に実施する点検整備では、クルマの走行状態によって分解して、部品の交換・調整を行うことがあります。クルマを分解して整備できるのは、国に認められた整備士のいる認証工場だけです。

認証工場では、クルマのコンディションを保つのはもちろんのこと、使用済み自動車の適正処理やリサイクル部品の積極的な活用など、自動車を利用する皆さんのニーズや環境に配慮した事業も推進しています。

関東運輸局長認証
普通自動車分解整備事業

普通自動車(大型)	小型四輪自動車
普通自動車(中型)	小型二輪自動車
普通自動車(小型)	軽自動車
普通自動車(乗用)	大型特殊自動車

関東運輸局長認証
普通自動車特定整備事業

普通自動車(小型)	(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
普通自動車(乗用)	(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
小型四輪自動車	(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
小型三輪自動車	(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
軽自動車	(分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
小型二輪自動車	

マイカーの点検整備を安心して任せられるお近くの認証工場は東京都自動車整備振興会のサイト内にある「あなたの街のクルマやさん」で探せます

パソコンから 携帯電話から

<http://www.tossnet.or.jp/>

東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約3,800の自動車整備事業場が会員となって構成しています。

[QRコード]

故障予防のために定期的な部品交換を!

自動車部品の消耗・劣化は、重大な故障の原因となる可能性があります。愛車を快適に使用するためには、定期点検で車の状態を把握し、状態に応じた部品交換が必要です。主な消耗・劣化部品と定期的な交換の必要性をご紹介しますので、愛車の維持管理をする際の参考にしてください。

トランスミッション・オイル、ディファレンシャル・オイル

内部を潤滑し、鉄粉等からギヤを保護。
 鉄粉等を包み込む力が衰え、潤滑性能低下。
 潤滑性能低下により傷付き及び焼き付き。

エア・クリーナ・エレメント

エンジンが吸入する空気中のチリ等をろ過。
 チリ等が蓄積され、目詰まりが発生。
 エンジン出力低下、燃費や排気ガスの悪化。

エンジン冷却水(L)

エンジンの熱を吸収してラジエータで放熱。
 腐食防止防止性能

ステアリング・タイロッド・エンド

ハンドル操作力が継手を介してタイヤに伝わる。
 継手は摩耗、金属疲労を起こす。
 継手が外れ、ハンドル操作不能。

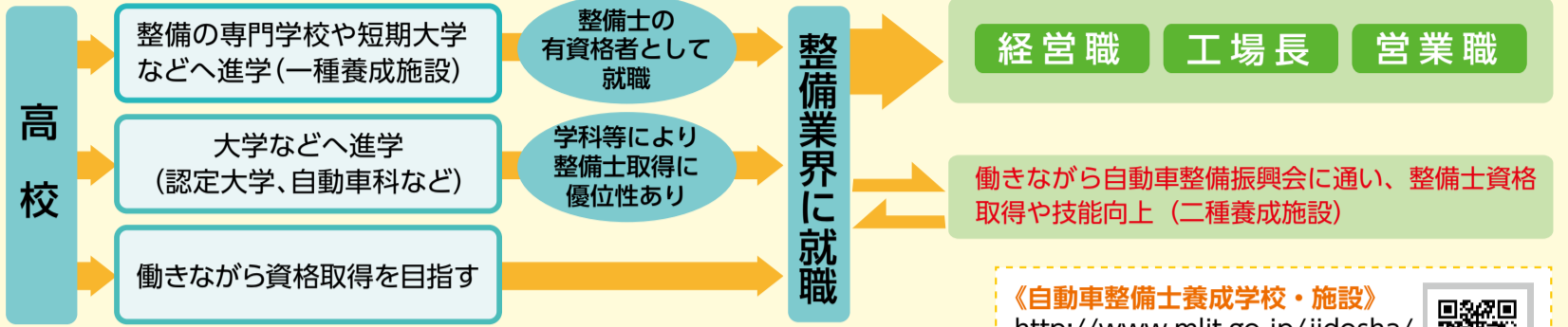
ブレーキ・マスター・シリンダー

ペダル踏力を油圧に変えてブレーキを作動。
 ゴム素摩耗や返しに

自動車整備士資格は 国家資格です。

自動車整備士になるためには、一定の実務経験後や自動車整備士の養成学校・施設修了後に、国が行う自動車整備士技能検定の学科及び実技試験に合格する必要があります。また、**自動車の特定整備を行う認証工場や指定工場(民間車検場)には、自動車整備士の有資格者が必要です。**

自動車整備士を目指すには?



専門学校や短期大学などの養成学校に、一定の期間(例えば、二級自動車整備士の場合は2年)通学し、必要な知識と技術を習得する方法と、整備工場に就職後に働きながら一定の期間(例えば、二級自動車整備士の場合は4年)の実務を経験しながら、自ら勉強したり、養成施設に通いながら必要な知識と技術を習得する方法の2通りがあります。

《自動車整備士養成学校・施設》

http://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_tk9_000004.html



《各種奨学金》

<http://jidoushaseibishi.jp/seido.html>



自動車整備士の種類

働きながら目指す場合は、**ここからチャレンジ!!**

三級自動車整備士 特殊整備士

三級自動車整備士は、各装置の基本的な整備ができる知識と技能を持っています。特殊整備士は、車体、電気装置、タイヤの各分野において、専門的な知識と技能を持っています。

専門学校や短期大学など養成学校に通学し
目指す場合は、**ここからチャレンジ!!**

二級自動車整備士

自動車の一般的な整備ができる知識と技能を持っています。

自動車検査員、整備主任者を
目指す場合は必要

更なる高みへ
チャレンジ!!

一級自動車整備士

自動車整備士の最高位
「クルマの専門医」

新技術に対応した故障診断・整備ができ、不具合原因を推定できる知識・技能を持っています。

信頼できる整備工場を検索

マイカーの点検整備を安心して任せられるお近くの認証工場は東京都自動車整備振興会のサイト内にある「**あなたの街のクルマやさん**」で探せます。



自動車整備士の求人情報も

自動車整備士の求人情報も掲載しています。詳しくは、東京都自動車整備振興会のサイト内にある「**自動車整備士求人掲示板**」をクリック!



パソコンから 携帯電話から

<http://www.tossnet.or.jp/>

東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約3,800の自動車整備事業場が会員となって構成しています。



点検整備であなただのクルマも

グッドマーク



「GOODマーク」をご存知ですか?

「GOODマーク」ステッカーは、国から認証を受けた東京都自動車整備振興会会員の自動車整備工場で適切な点検整備を受けたクルマの証です。 ※国交省調査

点検整備の実施で燃費性能が約2%改善

「定期点検整備」の実施で燃費は向上し、二酸化炭素の削減につながり地球温暖化の防止に効果があります。定期的に点検整備を行うことで燃費も改善し、家計も大助かりです。