

# 東日本大震災を 忘れないために!!

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、その被害が東日本の極めて広域に及ぶだけでなく、大規模な地震と津波に加え原子力発電施設の事故が重なるという、未曾有の複合的な大災害であり、かつ、その影響が社会経済や産業に広範囲に及んでいます。

今回の大震災は、単に被災地域だけの問題ではなく今を生きる私たち全てが自らのこととして受け止めるべきです。

緊急連絡カード及び整備用機器の安全確認表は災害時にとるべき行動の手引きであるとともに、地震への備えとなるように作成しました。

職場での災害対策にご活用いただければ幸いです。

今後、高い確率で首都直下型地震が発生するとも言われておりますので、日ごろから地震発生に備えて対策を講じましょう。



この点線を切り取り、  
お使いください。  
緊急連絡カードとして

## 安否確認の方法

### ■ 災害用伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル  
【音声ガイド】  
1→録音 2→再生  
【音声ガイド】  
被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外のの方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルする  
【音声ガイド】  
1#

【音声ガイド】  
録音・再生(録音30秒以内)  
9#  
【音声ガイド】  
録音・再生(録音30秒以内)  
9#  
【音声ガイド】  
事前に下記を見ておくこと  
<http://www.ntt-east.co.jp/voiceml/>

### ■ 携帯 災害伝言板利用方法

家族間で電話会社が異なっても会社間のリンクがあり安否確認ができる  
●ドコモ (iモード)  
「iMenu」>「災害用伝言板」  
●au (ezweb)  
「トップメニュー」>「災害用伝言板」

●SoftBank (Yahoo!ケータイ)  
「トップメニュー」>「災害用伝言板」  
●WILLCOM (H" LINK)  
「トップメニュー」>「災害用伝言板」  
毎月「1日」「15日」は各社が訓練用に開放している  
※スマートフォンは事前に電話会社のホームページでご確認下さい。

## 緊急連絡カード

東日本大震災のような大地震から自分や家族の命を守るためには、普段からの災害時の備えが大切です。この緊急連絡カードは、災害時の行動の手引きとして作成しました。職場での災害対策にご活用下さい。

(社)東京都自動車整備振興会

氏名	
緊急時の連絡先	

## 緊急連絡カード

東日本大震災のような大地震から自分や家族の命を守るためには、普段からの災害時の備えが大切です。この緊急連絡カードは、災害時の行動の手引きとして作成しました。職場での災害対策にご活用下さい。

(社)東京都自動車整備振興会

氏名	
緊急時の連絡先	

# 地震後に整備用機器を使用する際の 安全確認表

## 地震後初めて使用する場合(機器の外観点検)

- 電源、エアーなどの動力を投入する前に、機器の外観に異常がないかを確認する。
- 設備機器等のどの位置まで海水が冠水(汚水等の痕跡で判断)したかを確認する。
- 本体の破損、変形、歪、溶接個所の割れなどの確認をする。
- 油圧、作動油を使用している機器は、油漏れの確認をする。
- アンカーボルトで固定している機器は、アンカーボルトの緩みの確認をする。
- 床上に設置してある機器は、機器の傾きの確認をする。
- 土間に設置の機器は、土間のひび割れ、機器の浮き上がり(又は沈み込み)、土間と機器の隙間の確認をする。
- 手動で動かせる部分は、手動で動かし、スムーズに動くか、異音がしないかを確認をする。

## 電気を使用する機器について

- メインブレーカー(又はコンセント)がOFFになっている事を確認する。  
電源ケーブルの破れ、断線、コネクタの緩み等がないかを確認をする。
- 機器の電気装置や部品に海水による冠水(泥水等の痕跡で判断)がないことを確認する。

## エアーを使用する機器について

- エアー配管、エアーホース、コネクタ部の損傷が考えられるため、いったん圧力を下げ、徐々に規定圧力に上げる。

## 各機器の始業点検の実施

- 各機器の取扱説明書の始業点検方法により点検を実施し、異常がなければ機器を使用する。

## リフト機器の安全点検実施について

(リフト機器は車両落下の危険があるため、車両を上げる前に点検する)

- 柱リフト、パンタリフトなど床面又はピット底面にアンカーで固定した機器は、アンカーの緩みが無いか確認する。
- 床面埋設式リフトは、埋設配管の破損や内部でオイル漏れの発生が無いかを確認する。
- 電源やエアー源の異常がないか確認し、リフトを無負荷で上昇させ、異音、振動、手で揺らしガタがないか、又最上位まで上昇させ自然降下が無いかを確認する。
- リフト説明書を使用し、安全点検を実施する。

点検日		点検者	
-----	--	-----	--

### 家族のメモ

家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先

### 備考

血液型・既往症・服用中の薬

家族との約束事

### 家族のメモ

家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先

### 備考

血液型・既往症・服用中の薬

家族との約束事

この点線を切り取り、緊急連絡カードとして  
お使いください。