

緊急連絡カード※職場での災害対策にお使いください。

この点線を切り取り、緊急連絡カードとしてお使いください。

安否確認の方法

■ 災害用伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル
【音声ガイド】
1→録音 2→再生
【音声ガイド】
被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルする
【音声ガイド】
1#

■ 携帯 災害伝言板利用方法

家族間で電話会社が異なっても会社間のリンクがあり安否確認ができる
●ドコモ (iモード)
[iMenu] > [災害用伝言板]
●au (ezweb)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]

【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
事前に下記を見ておくこと
<http://www.ntt-east.co.jp/voiceml/>

●SoftBank (Yahoo!ケータイ)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
●WILLCOM (H' LINK)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
毎月1日、15日は各社が訓練用に開放している
※スマートフォンは事前に電話会社のホームページで確認下さい。

緊急連絡カード

東日本大震災のような大地震から自分や家族の命を守るためには、普段からの災害時の備えが大切です。この緊急連絡カードは、災害時の行動の手引きとして作成しました。職場での災害対策にご活用下さい。

(社)東京都自動車整備振興会



氏名
緊急時の連絡先

安否確認の方法

■ 災害用伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル
【音声ガイド】
1→録音 2→再生
【音声ガイド】
被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルする
【音声ガイド】
1#

■ 携帯 災害伝言板利用方法

家族間で電話会社が異なっても会社間のリンクがあり安否確認ができる
●ドコモ (iモード)
[iMenu] > [災害用伝言板]
●au (ezweb)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]

【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
事前に下記を見ておくこと
<http://www.ntt-east.co.jp/voiceml/>

●SoftBank (Yahoo!ケータイ)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
●WILLCOM (H' LINK)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
毎月1日、15日は各社が訓練用に開放している
※スマートフォンは事前に電話会社のホームページで確認下さい。

緊急連絡カード

東日本大震災のような大地震から自分や家族の命を守るためには、普段からの災害時の備えが大切です。この緊急連絡カードは、災害時の行動の手引きとして作成しました。職場での災害対策にご活用下さい。

(社)東京都自動車整備振興会



氏名
緊急時の連絡先

安否確認の方法

■ 災害用伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル
【音声ガイド】
1→録音 2→再生
【音声ガイド】
被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルする
【音声ガイド】
1#

■ 携帯 災害伝言板利用方法

家族間で電話会社が異なっても会社間のリンクがあり安否確認ができる
●ドコモ (iモード)
[iMenu] > [災害用伝言板]
●au (ezweb)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]

【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
事前に下記を見ておくこと
<http://www.ntt-east.co.jp/voiceml/>

●SoftBank (Yahoo!ケータイ)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
●WILLCOM (H' LINK)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
毎月1日、15日は各社が訓練用に開放している
※スマートフォンは事前に電話会社のホームページで確認下さい。

緊急連絡カード

東日本大震災のような大地震から自分や家族の命を守るためには、普段からの災害時の備えが大切です。この緊急連絡カードは、災害時の行動の手引きとして作成しました。職場での災害対策にご活用下さい。

(社)東京都自動車整備振興会



氏名
緊急時の連絡先

安否確認の方法

■ 災害用伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル
【音声ガイド】
1→録音 2→再生
【音声ガイド】
被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルする
【音声ガイド】
1#

■ 携帯 災害伝言板利用方法

家族間で電話会社が異なっても会社間のリンクがあり安否確認ができる
●ドコモ (iモード)
[iMenu] > [災害用伝言板]
●au (ezweb)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]

【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
事前に下記を見ておくこと
<http://www.ntt-east.co.jp/voiceml/>

●SoftBank (Yahoo!ケータイ)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
●WILLCOM (H' LINK)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
毎月1日、15日は各社が訓練用に開放している
※スマートフォンは事前に電話会社のホームページで確認下さい。

緊急連絡カード

東日本大震災のような大地震から自分や家族の命を守るためには、普段からの災害時の備えが大切です。この緊急連絡カードは、災害時の行動の手引きとして作成しました。職場での災害対策にご活用下さい。

(社)東京都自動車整備振興会



氏名
緊急時の連絡先

安否確認の方法

■ 災害用伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル
【音声ガイド】
1→録音 2→再生
【音声ガイド】
被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルする
【音声ガイド】
1#

■ 携帯 災害伝言板利用方法

家族間で電話会社が異なっても会社間のリンクがあり安否確認ができる
●ドコモ (iモード)
[iMenu] > [災害用伝言板]
●au (ezweb)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]

【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
録音・再生 (録音30秒以内)
9#
【音声ガイド】
事前に下記を見ておくこと
<http://www.ntt-east.co.jp/voiceml/>

●SoftBank (Yahoo!ケータイ)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
●WILLCOM (H' LINK)
[トップメニュー] > [災害用伝言板]
毎月1日、15日は各社が訓練用に開放している
※スマートフォンは事前に電話会社のホームページで確認下さい。

緊急連絡カード

東日本大震災のような大地震から自分や家族の命を守るためには、普段からの災害時の備えが大切です。この緊急連絡カードは、災害時の行動の手引きとして作成しました。職場での災害対策にご活用下さい。

(社)東京都自動車整備振興会



氏名
緊急時の連絡先

緊急連絡カード

※職場での災害対策にお使いください。

この点線を切り取り、緊急連絡カードとしてお使いください。

家族のメモ

家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先

備考
血液型・既往症・服用中の薬
家族との約束事

家族のメモ

家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先

備考
血液型・既往症・服用中の薬
家族との約束事

家族のメモ

家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先

備考
血液型・既往症・服用中の薬
家族との約束事

家族のメモ

家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先

備考
血液型・既往症・服用中の薬
家族との約束事

家族のメモ

家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先
家族の名前	連絡先

備考
血液型・既往症・服用中の薬
家族との約束事