

# 新毎日新聞

毎日自動車整備新聞

発行/社団法人 東京都自動車整備振興会  
〒151-0071  
東京都渋谷区本町4-16-4  
電話 03-5365-2311  
毎日新聞東京センター  
〒100-0003  
東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
電話 03-3212-5180

### 目次

巻頭インタビュー	
女優 上戸彩さん	1
GOODマーク、安心と安全の証です	2
クルマのライト切れていませんか?	3
いますぐできるクルマの日常点検	4
任せて安心、黄色いカンパの認証工場	4

## INTERVIEW aya ueto



撮影:木村吉夫

# ドラマ、映画、CM、責任感胸にステツプアップ

テレビでこの人の顔を見ない日はないくらい、お茶の間の人気者である。ドラマに映画にCMにと、明るい笑顔と振りまきながら、真面目に努力する芯の強い人間を感じさせる女優、上戸彩さん。1997年に全日本国民的美少女コンテストで審査員特別賞に輝き、2000年に女優デビュー。幅広い年齢層のファンから「上戸彩ちゃん」と親しみを込めて呼ばれる日々だが、気がつけば20代も半ば。飾らぬ素顔の中にも大人の自覚が深まり、仕事も人生もいよいよこれからが上戸彩の時代。「絶対零度 特殊犯罪潜入捜査」撮影中の上戸彩さんを、フジテレビ湾岸スタジオに訪ねた。

## とあや 上戸彩さん

「絶対零度」昨年的人气ドラマ「絶対零度 未解決事件特命捜査」で新米刑事・桜木泉を、「のろまなカメ」と言われながらも、とにかく自分で徹底的に調べないと気が済まない、調べオタクとして見事に演じていました。

**上戸** 今までになかったようなキャラクター作りだったので、熱くてストリートな女の子などいろいろな桜木泉をやるように考えて行ったら、監督からベケを出されて、結局、肩の力を抜いてクールな女性を演じたらOKが出ました。「どうしたらいいのだろう」とドラマの前半まで葛藤がありました。上司役の北大路欣也さんに「よくわからないんですけど相談したら、それでいいんです。それがカメなんですから」と言われて、気が楽になりました。

——それを受けて、いま放送中の「絶対零度 特殊犯罪潜入捜査」では、より成長した桜木泉が見られますか。

**上戸** 今回も先輩刑事たちから下カドカと怒られる「カメ」ですけど、後半は少しイメージチェンジして、成長ぶりをお見せできるかもしれません。1年のプランクがありました。この役が体に染み込んでいたみたいで、すんなりと入れました。

——今回は桐谷健太さん演じるエリート刑事、瀧河信次郎が新登場で、桜木泉と組んでいきますね。「ルーキーズ」などで熱く濃い演技を見せた桐谷さんとコンビは、いかがですか。

**上戸** それがこのドラマでは、一切桜木のほうを見ず、目も合わせずに背中越しにものを言ったりする厳しい先輩刑事なんです。桐谷さんは近くにいて、すごい目撃がある人だなと感じました。でも芝居から離れると、めちゃくちゃ面白い方です。オーラがありますね。

——2000年に女優デビューしてから、翌年「3年B組 金八先生」(TBS系)で性同一性障害の女生徒、07年「李香蘭」(テレビ東京系)では2カ月上海ロケ、10年「流星」(フジテレビ系)ではイワク付きの風俗嬢役など、さまざまな女性を演じてきました。これからはどんな道を考えていますか。

**上戸** 最近になって、責任感が出てきました。それまでは、敷かれたレールの上をただ走るだけで精一杯でした。いろいろな自分の言いたいことを言った時期もありましたが、今は言った以上はできる範囲できちんとしていかなければいけないという気持ちになっています。

——そういう気持ちはいつごろからですか。

**上戸** 昨年25歳になったあたりからですかね。



プロフィール

1985年9月14日、東京都生まれ。11歳のとき、第7回全日本国民的美少女コンテストで審査員特別賞受賞、芸能界入り。歌手、女優など幅広い活躍を見せる好感度の高い人気者で、CM女王にも輝いた。ドラマには多数出演。「ひと夏のパパへ」(TBS系)で初主役、NHK大河ドラマ「義経」ではうづつば役。主演映画は「あずみ」「インストール」などがあり、2012年公開予定の映画「テルマエ・ロマエ」(武内英樹監督)では阿部寛と共演、ヒロイン真実を演じている。今年6月には初のフォトエッセイ集「20・25」(角川マガジンス)を出版、胸の内を率直に綴っている。

——女優生活も11年以上になって、さらに上を目指していくというつもりですか。

**上戸** はい。オフアワーがたくさんあるのはうれしいのですが、例えば、アイドルっぽい仕事は年齢を考えると卒業かな。うちの事務所(オスカープロモーション)にもいい先輩が育っていますので、私はもう卒業かなというタイミングだと思っています。

**新しい上戸彩 お見せしたい**

——10代半ばからずっと活躍されてきたので、多くの人にはまだまだ少女のイメージが強く残っているのかもしれない。これは大人の魅力を前面に出していきたい。

**上戸** イメージしたいです。ありがたいことですが、毎日のようにテレビで自分の顔が見られているような環境の中では、なかなかイメージを変えるのは難しいと思います。

——自分の中で、戸彩ならこういう仕事をさせたいというイメージが来るようになったらいいし、自分が関わった以上は、自信の持てる仕事をしたがりますが、結婚を含みますか。

**上戸** 女優として、どんなものもやりたいです。常に新しいジャンルの人間でいたい、ということですね。上戸彩ならこういう仕事をさせたいというイメージが来るようになったらいいし、自分が関わった以上は、自信の持てる仕事をしたがりますが、結婚を含みますか。

**上戸** 女優さんの中にはそういう人もいますね。でも私は、一人ぼっちでいるのが嫌なんです。一人だとダメになっちゃう。一人でご飯もダメ。だからお弁当をももらったら、帰ってオカシと一緒に食べよう。

——「自身でウエディングドレスのプロデュースもされていますが、さて結婚を含みますか。

**上戸** ドラマの「アスコーマーチ」のような、機械に強い女の子ではありません。でも点検整備は大切ですから、プロの自動車整備士に任せたいです。

——元氣印の上戸さんは颯爽とクルマに乗るイメージがありますが、ドライブに出かけることはありますか。

**上戸** 19歳の時に運転免許証を取りました。マイカーを持っていますが、やはり交通事故を起こしてはいけないので、もう一年以上は乗っていません。原田美枝子さんから「子供を持った時のために、運転できるようなっていった方がいいよ」と言われましたけど。

——メカは強いですが、

**上戸** ドラマの「アスコーマーチ」のような、機械に強い女の子ではありません。でも点検整備は大切ですから、プロの自動車整備士に任せたいです。

——女優生活も11年以上になって、さらに上を目指していくというつもりですか。

**上戸** はい。オフアワーがたくさんあるのはうれしいのですが、例えば、アイドルっぽい仕事は年齢を考えると卒業かな。うちの事務所(オスカープロモーション)にもいい先輩が育っていますので、私はもう卒業かなというタイミングだと思っています。

——女優として、どんなものもやりたいです。常に新しいジャンルの人間でいたい、ということですね。上戸彩ならこういう仕事をさせたいというイメージが来るようになったらいいし、自分が関わった以上は、自信の持てる仕事をしたがりますが、結婚を含みますか。

**上戸** 女優さんの中にはそういう人もいますね。でも私は、一人ぼっちでいるのが嫌なんです。一人だとダメになっちゃう。一人でご飯もダメ。だからお弁当をももらったら、帰ってオカシと一緒に食べよう。

——「自身でウエディングドレスのプロデュースもされていますが、さて結婚を含みますか。

**上戸** ドラマの「アスコーマーチ」のような、機械に強い女の子ではありません。でも点検整備は大切ですから、プロの自動車整備士に任せたいです。

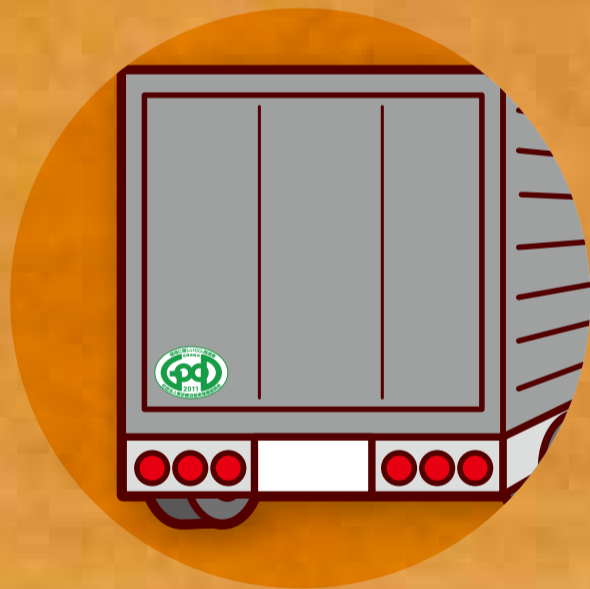


# グッドマーク

## 安心・安全で環境に優しいCO<sub>2</sub>削減車の証です



「GOODマーク」ステッカーは、国から認証を受けた自動車整備工場できちんと点検整備を受けたクルマの証です。クルマは点検整備をしないと燃費が悪くなり、大気汚染の原因となる排気ガスや、地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>の排出増加にもつながります。予期せぬトラブルの発生でクルマの寿命を縮めることにもなります。安全で環境に優しいクルマで快適なドライブを楽しむために、きちんと点検整備をしておきましょう。



自動車整備業界は環境保全に取り組んでいます

### 愛車の点検整備で 東京を緑あふれる都市へ

東京都自動車整備振興会は、「緑の東京募金」(東京都環境局自然環境部)に協力しています。2010年度には、GOODマークステッカーの売り上げの一部、総額178,432円を寄付しました。

### 「緑の東京募金」とは

「緑の東京募金」は、都民や企業の手で緑あふれる東京を再生するために東京都が創設しました。寄せられた募金は、東京都のさまざまな緑化事業に充てられます。

<http://www.midorinotokyo-bokin.jp/>

街路樹の  
倍増

校庭の  
芝生化

花粉の少ない  
森づくり

# GOOD マークは

社会責任を 遵守している ドライバー  
**Group Of Observant Drivers** の略称です



# 日常点検で安心走行! ランプの球切れ見逃さず 事故を防止しましょう

## 点灯状況調査を実施しました

東京都自動車整備振興会は2010年6月から11年3月まで、灯火類に異常があるまま走行するクルマの実態を把握するため、目視による「点灯状況調査」を都内の幹線道路で実施しました。結果、調査した台数の6.1%に異常を確認。点検整備でランプの球切れを防ぎ、事故をなくしましょう。



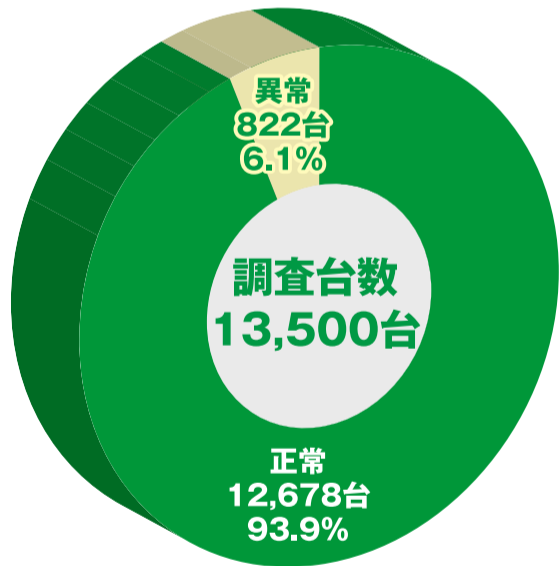
## 調査結果

### 全体

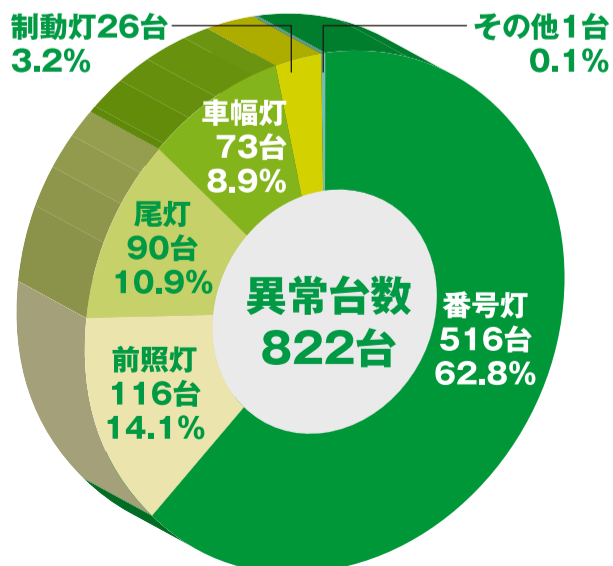
13,500台中822台(6.1%)に灯火類異常を確認



### 灯火類異常率



### 灯火類異常箇所の内訳



## 日常点検・定期点検をしましょう

日常点検を習慣づけることで、「安心・安全」を確保できます。

故障や不具合を発見した場合は、国が認めた「認証工場」へ依頼しましょう。

故障等に起因する事故を「回避」することができます。



整備不良

保安基準不適合



道路交通法違反

警察

例えばランプが故障したまま走行すると...



国土交通省



道路運送車両法違反



# 愛車と長く安全に 日常点検で大切な人を守る



安全に長くクルマを使用するためには、法定定期点検(1年、2年点検)に加えてご自身による日常点検が欠かせません。頻りに走行していなくても、部品の劣化は進みます。予想外の故障から、自身や同乗者の安全を守り、思わぬ出費も避けましょう。



## マイカー点検 15項目チェックシート

### エンジンルーム

#### 1 ブレーキ液の量



ブレーキリザーバタンク内の液量が、上限ラインと下限ラインの間にあるかを見ます。液の減りが著しい場合、液漏れなども考えられます。整備のプロに任せましょう。

#### 2 冷却水の量



ラジエタリザーバタンク内の冷却水が、規定の範囲内にあるかを見ます。下限ラインに近い場合は、オーバーヒートなどのトラブルを防ぐために冷却水を補充しましょう。

#### 3 エンジンオイルの量



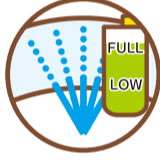
オイルレベルゲージを抜いて拭き取り、また差し込みます。もう1度抜き、ゲージの先の規定量目安の印を見ます。オイルが少なければ補充し、汚れていたら取り替えます。

#### 4 バッテリー液の量



車体を揺らすなどして、液量が規定の範囲にあるかを見ます。不足していたら、専用液を補充します。バッテリー液は腐食性が強いので、体、衣服、車体などに付着しないように注意。

#### 5 ウィンドウォッシュ液の量



液量が不足していたら、補充します。足りないと、フロントガラスの汚れを落とせず視界不良になり危険です。空でウォッシュスイッチを入れると、モーターが故障すること。

点検整備を怠ると...  
こんなことに!!

#### 摩耗の激しい ブレーキパッド



#### 腐食して ポロボロのマフラー



#### オイル交換を 怠ったエンジン



#### 劣化で切断した タイミングベルト



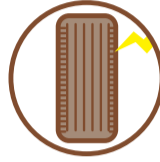
### 外回り

#### 6 ランプ類の点灯・点滅



エンジンをかけ、ヘッドランプ、テールランプなど全てのランプ類の点灯具合、点滅速度を確認。不具合があれば速やかに交換しましょう。レンズの損傷や汚れもチェックします。

#### 7 タイヤの亀裂・損傷



タイヤ全体に亀裂や損傷、摩耗がないか、見て、手で触って確認。異常があれば取り替えます。釘や石など異物の付着も点検し、あればタイヤを傷つけないように取り除きます。

#### 8 タイヤの空気圧



タイヤ接地部のたわみを見て、空気圧が適当か確認します。タイヤゲージを使えば、より正確に点検できます。空気圧が適切でないで燃費が悪くなり、走行も不安定になります。

#### 9 タイヤの溝の深さ



タイヤの溝の深さが十分あるかを確認。タイヤ側面の三角マーク付近の接地面に「スリップサイン」(溝の深さが1.6mm以下になると現れる)が見えたら、必ず交換しましょう。

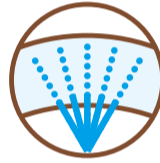
### 運転席

#### 10 エンジンのかかり具合・異音



最も厳しい条件にさらされる、クルマの心臓部にあたります。速やかに始動、スムーズに回転するかを点検します。エンジン始動時や、アイドリング中に異音がないかも確認。

#### 11 ウィンドウォッシュの噴射状態



ウィンドウォッシュ液の噴射の向きや、高さが適当かを見ます。また、ワイパーの作動範囲に噴射されるかもチェック。噴出に不具合があれば、ノズルの掃除や調整をしましょう。

#### 12 ワイパーの拭き取り能力



ワイパーを作動させ、低速・高速でそれぞれ作動するかを点検します。ウォッシュ液をきれいに拭き取れるかも確認。空拭きはガラスを傷つけるので、液を噴射してから点検。

#### 13 ブレーキの踏みしろときき具合



ブレーキペダルをいっぱい踏み込み、床とのすき間(踏みしろ)や踏みごたえに違和感がないか確認します。以前に比べ踏みしろが少ないなど変化があれば、整備のプロに相談。

#### 14 駐車ブレーキの引き(踏み)しろ



駐車ブレーキをいっばいに引いた(踏んだ)時、引きしろが多すぎたり少なすぎたりしないかを点検します。新車時や定期点検直後の感触を覚えておき、比較してみましょう。

#### 15 エンジンの低速・加速状態



エンジンを暖機させた状態で、アイドリング時にスムーズに回転するかを点検します。除々に加速させ、アクセルペダルに引っかかりがないかなども走行しながら確認します。

# 任せて安心 てんけん 認証工場

# 黄色い看板が目印です

## 信頼の証



愛車をお預けの整備工場は、国から認証を受けている「認証工場」ですか？  
国から認証を受けた工場でないとい、自動車の分解整備はできません。これは、高度な知識・設備・技術が必要であること、分解整備によって、自動車の安全や環境の保全本が図られるという重要性から、認証制度が法に定められているからです。  
国から認証された整備工場に掲げているのが「黄色い認証看板」。この看板は、国で定められた基準によってクルマを点検し、皆様が安心して乗れるように必要な整備をしてくれる工場のしるしです。

**J** 関東運輸局長認証  
普通自動車分解整備事業  
小型自動車

- |           |         |
|-----------|---------|
| 普通自動車(大型) | 小型四輪自動車 |
| 普通自動車(中型) | 小型二輪自動車 |
| 普通自動車(小型) | 軽自動車    |
| 普通自動車(乗用) | 大型特殊自動車 |

あなたの街のクルマやさん  
信頼できる整備工場探し

東京都自動車整備振興会の  
サイトから探せます

東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約4,500の自動車整備事業場が会員となって構成しています。

携帯電話から



パソコンから <http://www.tossnet.or.jp/>