

●INTERVIEW●

この8月で満40周年を迎えた「国民的番組」の「水戸黄門」(TBS系)月曜午後8時。全国津々浦々、世直し旅を続ける黄門さま一行の紅点、華やかでたくましい女忍者「疾風のお絹」を演じているのが女優、由美かおるさんだ。いつまでも明るく健康的な魅力を失わない秘訣は、いつも夢と希望を持ち、何かにチャレンジし続けることという。健康なお色気、惹かれる男性だけでなく、美しい年の重ね方に憧れる女性からも支持される由美さんの素顔に迫ってみた。

ゆみ 由美 かおるさん

夢と希望を
いつも持ち
新しいものに
チャレンジ!!



新毎日新聞

毎日自動車整備新聞

発行／
社団法人 東京都自動車整備振興会
〒151-0071
東京都渋谷区本町4-16-4
電話 03-5365-2311
毎日新聞東京センター
〒100-0003
東京都千代田区一ツ橋1-1-1
電話 03-3212-5180

目次

巻頭インタビュー

女優 由美かおるさん	1
任せて安心、認証工場	2
消耗品チェック忘れないで!	2
あなたにもできるエコ点検	3
東京都適合車ステッカー	3
STOP! 不正改造	4
後部座席もシートベルト着用	4
GOODマーク 安心と安全の証です	4
あなたの街のクルマやさん	4

水戸黄門と
入浴シーン

「水戸黄門」出演が今年11月9日放送分で通算700回になるとか。

由美 ええ、75年からゲスト出演を何回かしていましたが、86年から「かげろうお銀」という忍者役でレギュラー出演になりました。01年からは同じ忍者役ながら「疾風のお絹」に変わって今に至っています。レギュラーになってからでも、もう24年目に入りました。あっといって聞いたら、「水戸黄門」というと、由美さんの入浴シーンを楽しみにしているファンが多いようですね。700回出演のときが、お風呂の場面も通算200回目とか。

由美 お銀は忍者の頭領の孫娘で、お家の再興のために御老公(二代目黄門の西村晃さん)の命を狙うシーンがレギュラー出演第1回るとき。一緒に岩風呂に入り、武器の銀針に手を掛けたり、風車の弥七(初代の中谷一郎さん)に邪魔さ

れるというストーリーでした。黄門様の心の広さ、温かさに触れて黄門一行の旅をすることに

なりました。当初はこんなに続くとは思いませんでしたが、当時の深夜放送のクイズ番組で「由美かおるの入浴シーンは何時何分でしょう」という問題が出たそうで、当時のプロデューサーが「そんなに話題になっているのなら、もっと続けよう」とその後何度も。

撮影は大変ですか。由美 スタッフの皆さんが、岩風呂や檜風呂などを一生懸命作ってくれます。家での入浴では、歌を一曲歌う程度お湯に入るだけなので、撮影の時は大変です。1時間近くかかりますので、ふやけちゃう。湯の温度は、夏場は35度くらいで水の

よう。お湯らしく見せるためにドライアイスやスモークで湯気の出します。冬はもう少し温かくしてもらいます。男性ばかりのスタッフの中です。やはり自然に恥じらいますし緊張も

ます。でも、スタッフの皆さんは、いいドラマを作ろうと熱心なので、わたくしも手を抜けません。見てくださる方が元気になるってホッとするような一服の清涼剤になれば、という気持ちで頑張っています。それに今は離れて暮らしている母が「水戸黄門」が好きな

ので、母に喜んでほしいという気持ちで演じています。お風呂のことばかりでなく、疾風のお絹は困っている人を助けたいという情の深い女性なので、女優としてはそういう演技面を見ていただけたらうれしいです。

立ち回りのアクションシーンでも、脚が高く上がり、動きがカッコいいですね。由美 当初、お銀でスタートしたとき、今まで一度も入院したこと

もなく元気で生きてこれたのは、丈夫なからだに産んでくれた親に感謝しています。

ましたので、足蹴りや投げ飛ばす技を使って、痛快に悪人をやっつけました。衣装も自分のアイデアでデザインして、東京の知り合いの洋服屋さんと、靴屋さんに作ってもらいました。

若々しさの秘訣は? その若々しさはどこからくるのか。「11PM」で芸能界デビューした15歳の中学3年生の時と50歳の今と体のサイズが変わらないという、その秘訣を多くの由美かおるファンが知りたいです。

由美 西野バレエ団を作った西野皓三先生が創始された西野流呼吸法を毎日朝と晩に実践して、生命エネルギーが活性化しているのと、とても健康です。食事はそんなに気を付けていません。食

べたいものを食べていますし、食前酒も飲むし、結構夜遅くに食べることがあります。それでも今まで二度も入院したこと

ピアノにも
チャレンジ

精神面ではどうですか。由美 毎日生き生きとすること。そのためには常に何か新しいことにチャレンジしていないと。何でもいいんです。夢と希望を失ったら老化が始まります。わたくしは5年

前からピアノにチャレンジしています。子供のころ習っていたのですが、芸能界に入って歌や踊りのレッスンが忙しく少し遠ざかっていたのですが、ようやく今、10曲ほど弾けるようになりました。いすれステージで弾き語りを披露できたらなと思っています。ほかにエッセーを書いたり、ペ

ランダの花々をスケッチしたり。小さな自然の愛もきちんと描かれているし、日本人が好きなドラマです。

今後どんな活躍を夢見していますか。由美 グローバルに、世界的なステージなどにもチャレンジしたいです。これから運転免許も

という気持ちが強くなりました。父は私が芸能界に入るのに、はじめは反対でしたが、西野皓三先生の説得で最後は許してくれました。でも「いったん決めたことはやり通せ。中途半端はダメだよ」というのが条件でした。困っている人がいると声を掛けるような人情家でした。私も微力ながら少しでも世のため人のために何かをできれば、という気持ちでおりま

す。いろんな人たちと喜びを分かち合いたいです。西野流呼吸法の講演会でも、そういう趣旨でお話しています。

まるで黄門様のようなですね。由美 そう、「水戸黄門」は日本人の心の原型です。理想像です。家族愛もきちんと描かれているし、日本人が好きなドラマです。

これはどんな活躍を夢見していますか。由美 グローバルに、世界的なステージなどにもチャレンジしたいです。これから運転免許も

という気持ちが強くなりました。父は私が芸能界に入るのに、はじめは反対でしたが、西野皓三先生の説得で最後は許してくれました。でも「いったん決めたことはやり通せ。中途半端はダメだよ」というのが条件でした。困っている人がいると声を掛けるような人情家でした。私も微力ながら少しでも世のため人のために何かをできれば、という気持ちでおりま

す。いろんな人たちと喜びを分かち合いたいです。西野流呼吸法の講演会でも、そういう趣旨でお話しています。

まるで黄門様のようなですね。由美 そう、「水戸黄門」は日本人の心の原型です。理想像です。家族愛もきちんと描かれているし、日本人が好きなドラマです。

これはどんな活躍を夢見していますか。由美 グローバルに、世界的なステージなどにもチャレンジしたいです。これから運転免許も

プロフィール

1950年、京都市生まれ。62年西野バレエ団に入り、66年「11PM」に出演、歌と踊りで鮮烈デビュー。ミニスカートでシャープな踊りを披露しキュートで新鮮な魅力で一躍人気スターに。番組を見ていた石原裕次郎から相手役に指名され映画「夜のバラを消せ」に出演。「同棲時代〜今日子と次郎」「しなの川」など数々の映画で話題沸騰。テレビでも「レ・ガールズ」「ヤング720」など人気番組にレギュラー出演。ステージではブロードウェイミュージカル「シュガー」「グリース」などを主演、海外にも行きテレビ出演を果たした。一方、健康美の使者として厚生大臣の私的諮問機関「国民健康会議」委員、厚生省「医療審議会」委員などを歴任。著書も「由美かおるの「スリムな体で弾む毎日」(竹書房)、『由美かおる 美齡 BIREI 西野流呼吸法のアンチエイジング』(サンマーク出版)など多数ある。

は颯爽とクルマを運転するイメージがあります。由美 それがね、若いときに忙しくて運転免許を取る時間がなかったの。これから取ります。ドライブは好きです。素晴らしい景色を楽しめるし、その土地土地でいろいろなにおいがあるでしょ。世界中を走ってみたいと思っています。クルマも人と同じで健康が大切ですから、きちんとした点検整備は必要ですね。

任せて安心 認証工場

黄色い看板が目印です

信頼の証



愛車をお預けの整備工場は、国から認証を受けている「**認証工場**」ですか？

国から認証を受けた工場でない
と、自動車の分解整備はできません。
これは、**高度な知識・設備・技術**
が必要であること、分解整備によっ
て、自動車の安全や環境の保全が

図られるという重要性から、
認証制度が法に定められているか
らです。

国から認証された整備工場に掲
げているのが「**黄色い認証看板**」。
この看板は、国で定められた基準に
よってクルマを点検し、皆様が安心
して乗れるように必要な整備をし
てくれる**工場のしるし**です。

関東運輸局長認証 普通小型自動車分解整備事業

普通自動車(大型)	小型四輪自動車
普通自動車(中型)	小型二輪自動車
普通自動車(小型)	軽自動車
普通自動車(乗用)	大型特殊自動車



タイヤ



すり減ったタイヤ



新品

タイヤの残り溝が少ない状態で走行すると、雨天時などにスリップによる事故を引き起こす原因となります。タイヤに大きな亀裂、損傷がある場合は交換が必要です。

認証工場では整備付き車検を!

消耗品チェック 忘れないで!!

ブレーキパッド



すり減ったパッド



新品

ブレーキパッドの交換を怠ると、ブレーキパッドの金属部分がディスクロータに損傷を与え、ブレーキの利きが不安定になり、最悪の場合、事故を引き起こす原因になります。

エンジンオイル



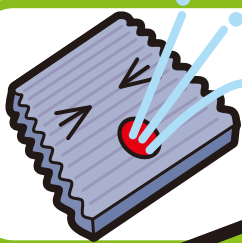
劣化したオイル



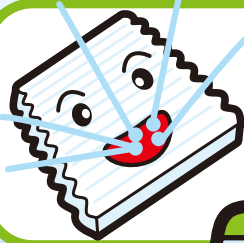
新品

長期間、エンジンオイルの交換を怠ると、エンジン不調や、最悪の場合、潤滑不良による焼きつきを起こします。常にオイルの量をチェックし、性能が衰えないうちに交換しましょう。

安全とエコにつながる マイカー点検



目詰まりしたエアフィルター
エンジンへ送る空気の量が少ないため、加速しにくい。



新しいエアフィルター
エンジンへ空気がスムーズに送られるため、加速しやすい。



目詰まりしたエアフィルターはガソリンを効率よく燃やせません。エアフィルターを交換



.....することでガソリン消費量を減らすことができます。エアフィルターを交換してエコ走行に心がけましょう。

エアフィルター
交換で
地球温暖化防止



エコ点検① 不要な物を積んでいませんか?

トランクルーム内に不要な荷物を積むと車両重量が増加し、燃費が悪くなります。また、ルーフ・ラック等の外装品は空気抵抗が大きくなり、燃費が悪くなります。



エコ点検② タイヤを点検しましょう

タイヤの空気圧が低いと、安全性(偏摩耗、異常発熱による剥離)にも影響が及びます。空気圧は、月に1回以上冷えた状態で点検しましょう。



エコ点検③ ガラスの内側もきれいに

冬場、ヒーターを内気循環で使用すると、ガラスの内側が曇りやすくなります。ガラスの清掃と外気導入で曇りが減少するほか、エアコンコンプレッサーの作動時間を減少することができ、燃料消費量を節約できます。



日常点検
定期点検
忘れずに!!

あなたにも
できる
エコ点検



適合ステッカー (二つ星)



適合ステッカー (一つ星)



適合ステッカー (猶予期間付き)

トラック・バス等をお持ちの方へ
東京都適合車
ステッカー申請を

東京都は環境負荷の大きな自動車の利用抑制を進めるため、環境負荷の小さな自動車のユーザーに対して「東京都適合車ステッカー」を交付し、自動車の性能の識別を容易にしていきます。また、都民・事業者の方々には、物品の輸送などを委託する場合、環境負荷の大きな自動車を利用しないようお願いします。ステッカーを貼っていただくのは、東京都の環境確

保条例のディーゼル車規制に適合し、自動車NOx・PM法の対策地域内に登録が可能な環境負荷の小さなトラック・バス・特種自動車です(ただし、猶予期間中のものは適合車扱い)。ステッカー交付申請の受付期間は、平成22年3月末日までです。ステッカーの交付に関する事等は下記にご連絡ください。



不正改造は犯罪です

- ① 灯火類の灯光の色を変更
- ② 運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルム貼り付け
- ③ タイヤおよびホイールの車体外へのはみ出し
- ④ 消音器(マフラー)の切断・取り外しなど

6ヵ月以下の懲役もしくは30万円以下の罰金

後席もシートベルト着用を!!

高速道路でも一般道路でも後席シートベルト着用が義務付けられています



3倍

後席の致死率



10倍

後席の車外放出



2倍

前席の死亡重傷率



後席シートベルトを着用しないとこんなに危険!!

グッドマーク

2009



安心と安全の証です

「GOODマーク」をご存知ですか?

GOODマークステッカーは、(社)東京都自動車整備振興会(東整振)傘下の自動車整備会社プロの目と、プロの手による安心の証として実施しているもので、きちんと整備され車検に合格した「整備付車検」の証です。

東整振加盟の自動車整備会社は、国から認証された安心の工場です。

「最近のクルマは故障しなくなった」と言って定期点検整備をないがしろにする風潮がありますが、クルマはきちんと整備をしないと、予期せぬトラブルが発生しやすくなります。安心して乗れるクルマで快適ドライブを楽しむために、車検時にきちんとした整備をしておきましょう。

東整振では10万円の旅行券等が当たる「GOODであんしん車検及び定期点検促進キャンペーン」を実施中です。キャンペーン参加の自動車整備工場で車検および定期点検を行うと、キャンペーンに応募できます。

あなたの街のクルマ屋さん

～信頼できる自動車整備工場検索～

愛車の調子が悪い、車検をどこに頼んだらいいか……。点検整備は信頼でき



京都自動車整備振興会のHPが解決してくれます。インターネットで「東京都自動車整備振興会」を検索すると、HP「Tossnet」のトップページが現れます。メニューの中から「あなたの街のクルマ屋さん」の「GOODマーク」をクリックしてみてください。

まず、東京都の地図が現れます。その地図は五つの地域に分割されています。五つの地域は「品川」「足立」「練馬」「多摩」「八王子」車検場の管轄、つまりナンバの地域を示しています。あなたのクルマのナンバープレートに該当する地域をクリックしてみま

す。すると、そのナンバの地域(市区)が現れますから、自分の住所の市区を検索します。さらに詳しく町村が出てきますので、続けて検索します。

[パソコン版]

<http://www.tossnet.or.jp/>

[携帯電話版]

http://www.tossnet.or.jp/staticContents/public_html/i/index.htm

[QRコード]

